

様 皮膚科患者記録 PERSONAL RECORD DURING HOSPITALIZATION

	/	/	/	/	/	/	/
水分量 Liquid Intake							
体温 Body Temperature							
脈拍 Pulse Rate							
体重 (Body) Weight							
食事摂取量：主食 Dietary Intake : Staple Diet							
副食 Side dish							
便回数 Bowel Movement							
一日水分量 Daily Liquid Intake Recommended							
運動時の追加水 Water Intake During Exercise							
運動・散歩 Exercise・Walking							
起床時間/入眠時間 Get Up Time (Wake Up Time) / Bedtime	/	/	/	/	/	/	/
睡眠状態 良・普・悪 Sleep Good・Moderate・Bad							
シャワー・着替え Shower・Change of Clothes							
シーツ交換 Sheet Exchange							
部屋の清掃・片づけ Cleaning up the Room							

皮膚の状態 Skin Condition							
かゆみ 0 1 2 3 4 5 Severity of Itch							
痛み 0 1 2 3 4 5 Pain							
落屑(とれた皮) 無 少 中 多 Desquamation None mild moderate severe							
滲出液 無 少 中 多 Exudate None mild moderate severe							
部位 Body Parts							

【かゆみの強さ】 0.まったく痒みがない 1.わずかに痒みがある 2.軽度の痒みで少し辛い 3.中等度の痒みで辛い 4.強度の痒みで大変辛い 5.耐えられない強い痒み	【Severity of Itch】 0.None 1.Faint 2.Mild 3.medium 4.strong 5.Unbearable	【落屑】 無. 少.1日1回の掃除でよい 中.片手1/2杯程度 多.片手1杯	【Desquamation】 None. mild. moderate. severe.	【滲出液】 無. 少.気にならない 中.シーツにしみがつき少し気になる 多.ベッドが汚れかなり気になる	【Exudate】 None. mild. moderate. severe.	★水分を摂取されたらその都度水分量を記入し、一日の水分量を計算してください。 Whenever you take liquid, please write each amounts, and sum them daily.  ★運動時、発汗時は追加で水分摂取(運動中は適宜水分摂取する) 運動前後に着衣で体重測定し、減量分×0.9の水分を追加する。 例) 運動前50kg、運動後49.5kg⇒(-0.5kg=500g)×0.9=450cc追加水分
---	---	--	--	---	---	--